



Befreite Ernährung

Wie der Körper uns zeigt, welche Nahrung er wirklich für Gesundheit und Wohlbefinden braucht

Newsletter September 2014

Frische Kokosnüsse

Wer Befreite Ernährung kennt, weiß, dass ich die Kokosprodukte der Firma Dr. Görg besonders schätze, weil hier ein außergewöhnlich hoher Qualitätsanspruch realisiert wird.

Nun gibt es frische junge Kokosnüsse von Dr. Görg, die ich gerade mit Begeisterung getestet habe. Bisher habe ich mir gelegentlich junge Kokosnüsse in Asia-Läden besorgt, aber diese Qualität habe ich selbst dort fast nie gefunden. Die Kokosnüsse von Dr. Görg sind ein Fest für den Gaumen und hinterlassen zelluläre Sättigung, wie sie im Buche steht.