



Befreite Ernährung

Wie der Körper uns zeigt, welche Nahrung er wirklich für Gesundheit und Wohlbefinden braucht

Februar 2017

Mitochondrien und Biophotonen

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Der Schlüssel zu gesunder Lebensenergie

Der Begriff der Biophotonen hat durch die Arbeit von Professor Fritz-Albert Popp weite Verbreitung gefunden. Die Forschung von Professor Popp konzentrierte sich auf die Fähigkeit von Biophotonen, Ordnung und Organisation in den Zellstoffwechsel zu bringen. Auch Dr. Johanna Budwig konnte mit ihrer Forschung über freie Elektronen, die ganz entscheidenden Anteil am Zustand der Biophotonenstrahlung einer Zelle haben, viele Erkenntnisse über die energetische Organisation des molekularen Stoffwechsels beitragen. Wesentliche Erfolge in der Forschung dieser beiden Pioniere fanden in den 1970er Jahren statt und Dr. Budwig wurde 1979 gleich von sieben Wissenschaftlern für den Nobelpreis vorgeschlagen.

Im gleichen Jahrzehnt gelang es dem amerikanischen Biochemiker Lubert Stryer, ein Erklärungsmodell für die Erzeugung der zellulären Lebensenergie in den Mitochondrien zu finden. Vor Stryer gingen die Lehrbücher der Biochemie davon aus, dass in den Mitochondrien ATP erzeugt wird, das dann zerfällt und dabei Wärmeenergie freisetzt. Nun gibt es dabei allerdings ein Problem: Wir brauchen ja viele Energieformen und nicht nur Wärme. Wie z. B. Wärmeenergie aus ATP-Zerfall in die Energie umgewandelt werden soll, die wir brauchen, um unseren Körper zu bewegen, war in dem klassischen Modell überhaupt nicht geklärt. Und selbst wenn es eine magische Umwandlung von Wärme in Bewegungsenergie gäbe, müsste die Folge davon sein, dass wir immer kälter werden, je intensiver wir uns bewegen. Wie wir alle wissen, ist das Gegenteil der Fall.

Lubert Stryer fand in seinen Untersuchungen des Mitochondrienstoffwechsels

eine Biophotonenstrahlung im Infrarotbereich, die durch Elektronen aus Nährstoffen freigesetzt wird. Er erkannte, dass diese Infrarotstrahlung die ATP-Moleküle „auflädt“ und diese bei ihrem Zerfall dann nicht nur Wärme, sondern eben auch elektromagnetische Energie abgeben. Gleichzeitig steht diese Infrarot-Biophotonenstrahlung der Zelle auch als direkte Energiequelle zur Verfügung. Im Gegensatz zu Wärme ist eine Biophotonenstrahlung im Infrarotbereich direkt nutzbare Energie für Bewegung, Synapsenübertragung der Neuronen und jede Art von zellulärer Tätigkeit.

Lubert Stryer gilt als ein herausragender Biochemiker, der mit seinen Entdeckungen u. a. das menschliche Sehvermögen besser verständlich machte. Doch seine bahnbrechende Erkenntnis über den Mitochondrienstoffwechsel fand keinen Anklang in der Fachwelt, obwohl er sie in einem Standardwerk der Biochemie veröffentlichte, das auch in Universitäten weite Verbreitung fand. Im Rahmen der neuen Mitochondrienforschung durch Pioniere wie Dr. Kremer und des neuen Forschungszweigs der Quantenbiologie, für die es u. a. ein Institut an der Universität Ulm gibt, rechne ich jedoch damit, dass die Erkenntnisse Stryers neuen Anklang finden werden. Biophotonen sind einerseits wichtig für die Organisation unseres Stoffwechsels, sie sind aber auch seine Energiequelle.

Die Fähigkeit unserer Mitochondrien, mit wenig Aufwand und ohne toxische Belastungen ein kraftvolles Biophotonen-Feld zu erzeugen, ist ein Schlüssel für unsere Gesundheit.

Und da diese Schlüsselfunktion besondere Beachtung verdient, wird nun in den nächsten Wochen ein neues Buch erscheinen, das ich in den letzten Monaten fertig gestellt habe, mit dem Titel

Mitochondrien: Mehr Lebensenergie durch gesunde Zellkraftwerke

Mit diesem Buch erscheint zeitgleich eine Serie neuartiger Nahrungsergänzungsmittel, die auf der Basis der Erkenntnisse über Biophotonen und Lebensenergie dem Körper und den Mitochondrien optimale Unterstützung ermöglichen. Diese Produkte sind mit neu optimierten Energetisierungsverfahren und den hochwertigsten verfügbaren Zutaten so gestaltet, dass sie sowohl wesentliche Mikronährstoffe als auch kraftvolle, kohärente Lebensenergie liefern.

Wir werden unsere Newsletter-Abonnenten informieren, sobald Buch und Produkte erhältlich sind. In diesem Buch und in den Produkten sind meine Forschungsergebnisse der letzten sieben Jahre seit dem Erscheinen von *Befreite Ernährung* zusammengefasst. Wie immer hoffe ich, dass ich mit meiner Arbeit einen Beitrag dazu leisten kann, eine gesunde Lebensweise für alle Gesundheitsinteressierten leichter verständlich und durchführbar zu machen.

Bucherscheinung

Lichttherapie: Die Medizin der Zukunft

beim Via Nova Verlag

Für dieses Buch hat sich ein Team von sieben Autoren zusammengetan, darunter auch mein alter Weggefährte Gregor Wilz und ich selbst. Durch unsere verschiedenen Beiträge wird der Leser umfassend und verständlich über die Thematik von Licht im Körper, Biophotonen und über einige besonders effektive medizinische Technologien der Lichttherapie informiert. Auch das hochaktuelle Thema „gesunde Mitochondrien“ wird unter neuen Gesichtspunkten dargelegt. Unter den vielen Büchern zu diesem Thema kenne ich bislang kein anderes mit einer solchen Dichte an verwertbaren Informationen.

Aktuelle Seminare

Lernen wie ein Genie

Hamburg

07.–09. April 2017

Kosten: 330 Euro

Information und Anmeldung:

stumm@blickpunkt-mensch.de

Wolfratshausen

21.–23. April 2017

Kosten: 330 Euro

Information und Anmeldung:

Tel. 08171/418766

ausbildung@natur-wissen.com

Herzliche Grüße,

Christian Dittrich-Opitz

www.befreite-ernaehrung.de

