



Newsletter Mai 2017

## **Die neuen Oiaio-Produkte sind erhältlich!**

### ***Energetisierte Nahrungsergänzung mit ungeahnten Möglichkeiten***

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

nach einigen Verzögerungen aus technischen Gründen ist die in meinem Buch *Mitochondrien – Mehr Lebensenergie durch gesunde Zellkraftwerke* angekündigte Produktlinie der Firma Oiaio nun erhältlich.

[Auf oiaio.de erhaltet Ihr bis zum 31. Mai einen Einführungsrabatt von 10 % auf](#)

[alle Produkte der Marke OIAIO. Der Rabattcode lautet: 10-PROZENT. Bitte beachtet die Schreibweise! Hinweis: Den Code gebt Ihr im Produkt-Checkout \(Schritt "02. Übersicht und Zahlung"\) ein!](#)

Vor 18 Jahren begann ich, die Prinzipien der Befreiten Ernährung auszuarbeiten. Dabei war es mir ein wesentliches Anliegen, die vielfältigen neuen Einflüsse der modernen Welt – wie Elektromog, Digitalisierung, Infraschall durch technische Geräte und neuartige Umwelttoxine – auf den menschlichen Körper zu berücksichtigen. Viele an sich wertvolle Erkenntnisse über Mikronährstoffe, natürliche Ernährung und die Lebensenergie des Menschen stammen aus Zeiten, in denen diese Einflüsse gar nicht oder noch kaum vorhanden waren. In der Praxis erkannte ich zunehmend, dass die Fähigkeit des menschlichen Körpers, wirklich ernährt zu werden – auch bei einer Versorgung mit hochwertigen Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln – zunehmend durch das permanente Einwirken technisch erzeugter Energieformen beeinträchtigt wird. Deshalb setzte ich es mir zum Ziel, einen Weg zu finden, Mikronährstoffe für den Menschen in einem energetischen Zustand zur Verfügung zu stellen, der eine gesunde Versorgung der Zellen in einer ungesunden Welt ermöglicht.

Die Erkenntnisse großartiger Forscher bildeten eine wichtige Grundlage für dieses Projekt. Die Forschungsergebnisse von Professor Fritz-Albert Popp (Biophotonen), Dr. Karl-Heinz Fuchs (technische Anwendung von Biophotonen), Professor Konstantin Meyl (Skalarwellen), Dan Carlson (Frequenzforschung zu Mitochondrien), Professor Lubert Streyer (Mitochondrienforschung) und Professor Elisabeth Blackburn (Telomerforschung) gaben mir wichtige Anhaltspunkte. Aufgrund ihrer Forschungsergebnisse entwickelte ich im Laufe der Jahre eine Möglichkeit, Kräuter und andere Zutaten für Nahrungsergänzungsmittel energetisch so aufzuwerten, dass sie dem Körper neben ihren wertvollen Inhaltsstoffen eine unvergleichliche energetische Ernährung ermöglichen. 2010 gelang mit *Happy Brain* die erste Umsetzung dieser Methode. Seitdem habe ich weiter geforscht, um eine umfassende Versorgung des Körpers mit einer Reihe von wesentlichen Wirkungsschwerpunkten zu ermöglichen, die heutzutage für die meisten Menschen besonders wichtig sind. Das Ergebnis ist die Produktlinie der Firma *Oiaio*.

„Welche Produkte soll ich nun für mich nutzen?“ Diese Frage wird mir sehr häufig gestellt, wenn es um Nahrungsergänzungsmittel geht. Mein Anliegen besteht ja darin, eine gesunde Lebensgestaltung einfacher statt komplizierter zu machen und dazu gehört das Vertrauen in das eigene Körpergefühl und die eigene Intuition. Deshalb schlage ich vor, dass man sich die Beschreibungen der verschiedenen Produkte durchliest und aus dem inneren Gefühl heraus entscheidet, welche zurzeit für den eigenen Körper besonders sinnvoll sind.

*Hier die Produkte im Überblick:*

## **Mitochondrien**

**Zutaten: Moringa, Cirdyceps, Vitamin-B-Komplex aus Quinoa, OPC,**

## **Magnesium, Dolomit, Kurkuma**

Dieses Produkt dient der Versorgung und dem Schutz unserer viel beanspruchten Zellkraftwerke. Mitochondrien sind heutzutage durch Elektrosmog, Umweltgifte und den erhöhten Stresspegel des Informationszeitalters stärker belastet als je zuvor in der Geschichte der Menschheit. Gleichzeitig verfügen Mitochondrien nicht über die Schutz- und Reparaturmechanismen, die anderen Bestandteilen der Zelle zur Verfügung stehen. So ist z. B. die DNS der Mitochondrien – im Gegensatz zur DNS des Zellkerns – nicht durch das Enzyme Telomerase geschützt. Dies macht Mitochondrien unter hohen Belastungen besonders anfällig für Beschädigungen. Das Produkt *Mitochondrien* unterstützt sowohl die Energiebereitstellung als auch den Schutz und die Reparatur der Zellkraftwerke durch eine einzigartige Kombination an energetischen Signaturen und Mikronährstoffen. Die Synergie der Zutaten ermöglicht eine einzigartige Unterstützung der komplexen Funktionen der Mitochondrien und den Abbau der problematischen Stoffwechselprodukte, die sie schädigen können. Mit *Mitochondrien* steht ein Produkt zur Verfügung, das den Körper langfristig sehr wirksam darin unterstützt, unsere Lebensenergie auf gesunde Weise zu erzeugen.

## **Muskeln – Knochen**

**Zutaten: MSM, Schachtelhalm, Bromelain, Papain, OPC, Acerola, Zink, Kupfer, Mangan, Selen**

Muskeln, Knochen und der gesamte Bewegungsapparat mit Faszien, Gelenken, Knorpel etc. braucht eine hervorragende Versorgung mit Mikronährstoffen, um sich unentwegt zu regenerieren. Wenn der Körper durch Mangel dazu gezwungen ist, Mikronährstoffe zu rationieren, werden Herz und Gehirn vorrangig versorgt und der Bewegungsapparat hat dann oft das Nachsehen. Deswegen sind Schmerzen und Bewegungseinschränkungen die häufigsten Symptome von vorzeitiger Alterung des Körpers. *Muskeln – Knochen* versorgt den gesamten Bewegungsapparat mit den für seine Regeneration besonders wichtigen Mineralstoffen wie Silizium, organischem Schwefel, Zink, Kupfer, Selen und Mangan sowie mit entzündungshemmenden Enzymen und Antioxidanten. Durch die spezielle Energetisierung tragen die Mikronährstoffe in *Muskeln – Knochen* konzentrierte Biophotonen in den Aufbau der Knochen, Knorpel und Bindegewebe, sodass unser Körpergerüst dauerhaft vitalisiert wird. Dies verbessert die Fähigkeit des Körpers, mit anderen vitalisierenden Energien der Natur in Resonanz zu gehen und von ihnen genährt zu werden. *Muskeln – Knochen* ist eine ideale Ergänzung zu allen wirksamen Formen der Bewegungsschulung wie Yoga, Qigong, Feldenkrais, Faszientraining.

## **Immunsystem – Darm**

**Zutaten: Baobab, Weihrauch, Moringa**

Ein Großteil unserer Immunfunktion wird durch den Darm moduliert. Aus diesem Grund und vielen weiteren ist eine gute Darmgesundheit entscheidend

für unsere Lebensqualität. Die Baobab-Frucht aus Afrika hat sich als besonders wertvoll für die Darmgesundheit herausgestellt. Sie stellt eine einzigartige Mischung löslicher und unlöslicher Ballaststoffe im idealen Verhältnis sowie andere anti-entzündliche Wirkstoffe bereit, die Baobab zu einem wahren Gesundheitswunder für den Darm machen. Mischt man nun andere Zutaten mit Baobab, dann werden diese in den Ballaststoffen von Baobab gebunden, sodass sie nicht im Dünndarm ins Blut resorbiert werden, sondern die gesamte Darmpassage durchlaufen. Dieser Effekt bestimmter Mischungen von Ballaststoffen wird bei den meisten Darmreinigungsprodukten bedauerlicherweise nicht bedacht. Sie werden mit vielen Zutaten überfrachtet, deren Nutzen aber dann kaum mehr zur Verfügung steht. Bei *Immunsystem – Darm* kommt das Prinzip „Weniger ist mehr“ zum Zuge, denn wir kombinieren Baobab nur mit zwei weiteren wirklich sinnvollen Zutaten, die von den Ballaststoffen gebunden werden und so mit der gesamten Darmschleimhaut in Berührung kommen, um ihre Wirkung zu entfalten. Weihrauch ist ein besonders bewährtes Mittel gegen Darmentzündungen und dient der Stimulierung der Regeneration der Darmschleimhaut. Moringa enthält eine im Pflanzenreich einzigartige Substanz, die gegen Parasiten wirkt: das Pterygospermin. Moringa wird ja meistens wegen der Mikronährstoffe empfohlen, die durch das Blut in die Körperzellen gelangen, dafür nutzen wir es auch in dem Produkt *Mitochondrien*. Wenn nun Moringa in Ballaststoffe gebunden wird, erreicht es den gesamten Darmtrakt und entfaltet hier seine andere große Stärke: die Wirkung gegen Candida und Parasiten aller Art. *Immunsystem – Darm* ist das bislang einzige Darmreinigungsprodukt auf dem Markt, das diese besondere bindende Wirkung von Ballaststoffen berücksichtigt. Die Energetisierung von *Immunsystem – Darm* fördert zusätzlich die energetische Ruhe und Ausgeglichenheit im Bauch.

## **Psyche – Hormone**

**Zutaten: Passionsblume, Hopfen, Griffonia, Vitamin-B-Komplex aus Quinoa**

Die biologische Basis einer gesunden Hormonproduktion und einer damit einhergehenden ausgeglichenen Psyche ist heutzutage durch Weichmacher aus Plastik und viele weitere Umwelttoxine sowie durch Elektrosmog, besonders aber durch WLAN und Handy häufig schwer gestört. *Psyche – Hormone* kombiniert wirksame skalare Energiesignaturen zur Optimierung des Hormonhaushalts mit kraftvollen Phytosubstanzen. Die Passionsblume enthält mit Chrysin die Substanz, die hormonschädigenden Umweltgiften am effektivsten entgegenwirkt. Hopfen und Griffonia fördern Erholung, guten Schlaf und die körpereigene Produktion von Serotonin, Melatonin und Pinolin, einem körpereigenen Stimmungsaufheller. Vitamine der B-Gruppe runden die Wirkung ab, da eine gesunde Hormonproduktion und eine ausgeglichene Psyche immer auch eine gute Versorgung mit B-Vitaminen braucht.

## **Nervensystem – Gehirn**

**Zutaten: Guarana, Ashwagandha, Maca, Roter Ginseng**

Dieses Produkt unterstützt die schnelle Energiebereitstellung für Wachheit und Konzentration, während gleichzeitig das Gehirn nachhaltig versorgt wird. Im Gegensatz zur schnellen Tasse Kaffee, die zwar stimuliert, aber den Körper langfristig eher auslaugt, wirkt *Nervensystem – Gehirn* sowohl kurzfristig belebend als auch langfristig nährend. Die Koffeinmoleküle des Guarana sind an langkettige Komplexe gebunden, was eine übermäßige kurzfristige Wirkung, wie sie bei Kaffee auftreten kann, verhindert. Guarana hat sich als sehr wirksam zur Entklumpung roter Blutkörperchen und damit zur verbesserten Sauerstoffversorgung herausgestellt. Ashwagandha, Maca und roter Ginseng liefern eine perfekte Mischung von Phytosubstanzen, die einen hohen Energieverbrauch in Gehirn und Nervensystem wieder ausgleichen und somit Erschöpfung vorbeugen. Die Energetisierung von *Nervensystem – Gehirn* unterstützt die Fähigkeit, Energie und Leistungsfähigkeit zu stimulieren, ohne dabei die energetischen Reserven des Körpers aufzubrechen.

[Auf alle oben genannten Produkte erhaltet Ihr auf oiaio.de bis zum 31. Mai 2017 einen Einführungsrabatt von 10 %! Der Rabattcode lautet: 10-PROZENT. Bitte beachtet die Schreibweise! Hinweis: Den Code gebt Ihr im Produkt-Checkout \(Schritt "02. Übersicht und Zahlung"\) ein!](#)

Weitere Informationen gibt es auf:

[www.oiaio.de](http://www.oiaio.de)

Herzliche Grüße,

Christian Dittrich-Opitz

[www.befreite-ernaehrung.de](http://www.befreite-ernaehrung.de)

```
<style type="text/css"> p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 16.0px Times} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 16.0px Times; min-height: 19.0px} p.p3 {margin: 5.0px 0.0px 5.0px 0.0px; font: 18.0px 'Times New Roman'} p.p4 {margin: 5.0px 0.0px 5.0px 0.0px; font: 12.0px 'Times New Roman'; color: #424242} p.p5 {margin: 5.0px 0.0px 5.0px 0.0px; font: 12.0px 'Times New Roman'} span.s1 {color: #000000} span.s2 {text-decoration: underline}</style><style type="text/css"> p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 16.0px Times}</style><style type="text/css"> p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 16.0px Georgia; color: #444444; -webkit-text-stroke: #444444} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 16.0px Georgia; color: #008080; -webkit-text-stroke: #008080} span.s1 {font-kerning: none} span.s2 {text-decoration: underline ; font-kerning: none}</style><style type="text/css"> p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 12.0px Helvetica} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 12.0px Helvetica; min-height: 14.0px}</style>
```

