



Christian Dittrich-Opitz fiel in seiner frühen Kindheit durch seine Hochbegabung und sein großes Interesse für Naturwissenschaft auf. Durch eigene Gesundheitsprobleme motiviert, wandte er sich bereits im Alter von 13 Jahren einem autodidaktischen Studium der Naturheilkunde und Ernährungslehre zu. 1990 begann er, seine Entdeckungen durch Vorträge, Seminare und Publikationen zu vermitteln. Er ist der Begründer des ganzheitlichen Lernsystems „Lernen wie ein Genie“ und der „Befreiten Ernährung“, welche die Quintessenz seiner 27-jährigen Forschung zum Thema Ernährung darstellt. Christian Dittrich-Opitz leitet international Seminare zu den Themen Gesundheit, Ernährung, ganzheitliches Lernen und Bewegung. Darüberhinaus hat er, in Zusammenarbeit mit der Firma OIAIO, eine innovative und biophysikalisch energetisierte Reihe von Nahrungsergänzungsmitteln entwickelt.



www.befreite-ernaehrung.de

Aktuelle Bücher von Christian Dittrich-Opitz



Wie der Körper uns zeigt, welche Nahrung er wirklich für Gesundheit und Wohlbefinden braucht

224 Seiten, Broschur
ISBN: 978-3-939570-97-4
Hans-Nietsch-Verlag
Euro 14,90 (D)



Lebensenergie und Wohlbefinden fördern mit entspanntem, natürlichem Atem

128 Seiten, Broschur
Mit Übungs-DVD
ISBN: 978-3-86264-200-7
Hans-Nietsch-Verlag
Euro 19,90 (D)



Mehr Lebensenergie durch gesunde Zellkraftwerke

126 Seiten, Broschur
ISBN: 978-3-86264-518-3
Hans-Nietsch-Verlag
Euro 9,90 (D)



Ausbildung zum
**Berater für Bioelektrische
Gesundheit®**

mit Christian Dittrich-Opitz
2019-2020

Ausbildung zum Berater für Bioelektrische Gesundheit®

Diese Ausbildung vermittelt die Quintessenz einer fast 30-jährigen Forschung, die Christian Dittrich-Opitz zum Thema Lebensenergie durchgeführt hat. Sie verbindet Weisheit aus Taoismus, den Yoga-Lehren und anderen Traditionen mit modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

In erster Linie durchlaufen die Teilnehmer einen sehr intensiven Selbsterfahrungsprozess, der Gesundheit und Lebensenergie auf einem völlig neuen Niveau zugänglich macht. Theorie kann so zu einem lebendigen Wissen werden, das mit der eigenen Körpererfahrung in Einklang steht. Voraussetzung ist das Studium der Bücher Befreite Ernährung und Befreite Atmung.

Die taoistische Tradition spricht von drei Juwelen: Jing, Qi und Shen. Dabei ist Jing die primäre Form von Lebensenergie. Aus ihr entsteht Qi, eine Form der Energie, die in den Organen und Meridianen wirkt. Shen ist feinere geistige Energie, die wiederum aus Qi gebildet wird. Praktisch alle bekannten Systeme der Energiearbeit widmen sich den Ebenen von Qi und Shen. Zur Essenz, dem Jing, aus dem ja Qi und Shen erst entstehen, wird meistens nur gesagt, dass man mit einem bestimmten Quantum geboren wird und dieses im Laufe des Lebens immer geringer wird. Einige wenige Lehren, die bis heute weitestgehend unbekannt geblieben sind, vermitteln jedoch kraftvolle Methoden, um Jing zu vermehren.

Die Vermehrung von Jing, von essenzieller Lebensenergie, führt dazu, dass wir von Elektrosmog, Radioaktivität und anderen energetischen Störeinflüssen immer weniger beeinflusst werden.

Die Ausbildungsteilnehmer erlernen die kraftvollsten Methoden, um ihr Jing zu vermehren. Damit gelangen sie körperlich und energetisch auf ein völlig neues Level von Gesundheit und Regenerationsfähigkeit. Mit dieser vermehrten Lebensenergie wächst gleichzeitig ihre intuitive Fähigkeit, andere Menschen energetisch zu erfassen und sinnvoll zu beraten.

Dieser Prozess setzt Einsatzbereitschaft voraus, denn der Gebrauch solch intensiver Methoden bringt jeden Menschen in Kontakt mit energetischen Schwachpunkten und begrenzenden Glaubenssätzen. Wer über den Zweifel, ob er es sich überhaupt zugestehen soll, so gesund, kraftvoll und strahlend zu sein, hinausgeht, wird reichlich belohnt. Das volle Potenzial innerer Kraft, Gesundheit und spiritueller Entfaltung rückt mit der Vermehrung des eigenen Jing in greifbare Nähe.

Jing entspricht aus wissenschaftlicher Sicht den Elektronen und Biophotonen, die alle Lebensprozesse organisieren. Durch das wirkliche Erleben einer Vermehrung des eigenen Jing entsteht ein viel tieferes Verständnis der vielen wertvollen theoretischen Erkenntnisse aus Biophotonenforschung und Quantenphysik. Im Verlauf der Ausbildung erhalten die Teilnehmer auch ein fundiertes Wissen, das es ihnen ermöglicht, die große Weisheit der traditionellen Systeme wie Ayurveda und TCM zu nutzen und gleichzeitig deren Begrenzungen zu erkennen.

Die Ausbildung besteht aus vier Modulen. In der Zeit zwischen den Modulen sind die Teilnehmer eingeladen, regelmäßigen Austausch über ein Internet-Forum mit Christian zu haben und auch persönlich in Kontakt mit ihm zu bleiben. Aufgrund ihrer besonderen Intensität und Wirksamkeit werden die Methoden nur innerhalb dieser Ausbildung weitergegeben.

Themenschwerpunkte:

- Energetische Öffnung und Vorbereitung des Körpers auf die Vermehrung des Jing
- Ernährung als Unterstützung für die Jing-Vermehrung
- Richtige Nutzung der Energie von Sonne und Erde
- Die traditionelle Methode des Surya Yoga zur Nutzung der Sonnenenergie
- Kraftvolle Übungen zur Jing-Vermehrung
- Sanfte Übungen zur Stärkung der Nieren
- Sanfte Übungen für freies Energieströmen
- Wuji, der leere Geist, als Grundlage für ein befreites Leben
- Spiritualität auf der Basis frei fließender Lebensenergie
- Beziehung zu Menschen auf energetischer Ebene
- Intuitives Erfassen der Energie anderer Menschen
- Lebensenergie, Emotionen und das Lösen von Blockaden bei sich selbst und anderen Menschen

Termine der Module:

13.–16. Juni 2019 17.–20. Oktober 2019
06.–09. Februar 2020 14.–17. Mai 2020

Veranstaltungsort:

Schloss Wasmuthhausen
Schlossberg 18 · 96126 Maroldsweisach
www.schloss-wasmuthhausen.de

Kosten der Ausbildung:

€ 3.500 incl. MwSt. (auch pro Modul bezahlbar)

Weitere Informationen:

www.befreite-ernaehrung.de oder
AMRITA GmbH
Industriestraße 20 · 64380 Roßdorf
Telefon +49 (0) 6154–603 94 80 · info@amrita.de